

BOLETÍN DE SALUD

ENFERMEDAD MANO-BOCA-PIE

¿QUÉ ES?

La **Enfermedad de Pie-Mano-Boca** es una infección viral transmisible, causada principalmente por el “Virus Coxsackie y Enterovirus” que **afecta** a **niños menores de 5 años**.

¿CÓMO SE PRESENTA?

Comienza con **fiebre** $>39^{\circ}\text{C}$ y malestar general, seguido de **úlceras orales** y **lesiones en manos y pies**. También puede presentar inapetencia, dolor al tragar, dolor muscular y malestar general.



CONTAGIO

Se transmite por gotitas cuando un paciente contaminado **habla, tose y estornuda**.

También transmite de **persona a persona**, por **contacto directo** con:

- Lesiones
- Deposiciones
- Superficies contaminadas

Los niños generalmente logran **inmunidad a la enfermedad** a medida que crecen, ya que producen anticuerpos luego de exponerse al virus que causa la enfermedad.



BOLETÍN DE SALUD ENFERMEDAD MANO-BOCA-PIE

DIAGNÓSTICO

Se realiza mediante la clínica, es decir, a través de los signos y síntomas detectados en los pacientes.

TRATAMIENTO

Analgésico y antipiréticos **recetados por médico tratante**.

Prevenir la deshidratación por fiebre, diarrea o inapetencia. Promover la ingesta de agua.



MEDIDAS PREVENTIVAS

- Ventilar ambientes
- Taparse la boca al toser y estornudar
- Mientras mantenga síntomas el menor no debe asistir al establecimiento educacional
- Desinfectar superficies de uso diario
- Es preferible usar paños desechables
- Realizar lavado continuo de manos con agua y jabón después de cambiar pañales, ir al baño y antes de preparar alimentos y de comer
- Evitar tocar boca, ojos o nariz sin lavado de manos previo



Ante cualquier duda o consulta
dirigirse a su centro de salud más cercano

Unidad de Epidemiología

www.corsaber.cl