

# ¿QUÉ PUEDO HACER?

**PASO**  
PREPARACIÓN

**3**

- ✓ **Residentes de Centros SENAME** pueden salir hasta 5 veces/semana, con supervisión. También se permiten visitas de vínculos significativos y salidas con fines laborales.
- ✓ **Residentes de ELEAM** pueden salir a caminar todos los días por máximo 2 horas y 200 mts a la redonda, y pueden recibir visita de 2 personas, 2 veces a la semana.
- ✓ **Oficios, ritos, seminarios y ceremonias de hasta 2 horas** cumpliendo aforo de 1 persona cada 4m<sup>2</sup>, con máximo 100 personas en lugar abierto y 50 en lugar cerrado.
- ✓ **Cada vez que salgas**, debes usar mascarilla, mantener la distancia física y recordar medidas como lavado de manos o uso de alcohol gel.



**San Bernardo**  
Ilustre Municipalidad



**CUIDÉMONOS,  
PERO DE VERDAD**

# ¿QUÉ PUEDO HACER?

**PASO**  
PREPARACIÓN

**3**

- ✓ **Todos, incluidos los mayores de 75 años, pueden salir, pero no ir a lugares en cuarentena.**
- ✓ **Debes respetar el toque de queda, que implica que no puedes salir en horarios establecidos.**
- ✓ **Puedes ir a trabajar si es que trabajas en un lugar que no esté en cuarentena.**
- ✓ **Se permiten eventos, reuniones sociales y recreativas de máximo 25 personas en espacios cerrados y 50 en espacios abiertos.**
- ✓ **Hacer viajes interregionales solo a comunas que estén en pasos 3, 4, 5.**
- ✓ **Realizar actividad deportiva y participar en deportes colectivos con máximo 25 personas en lugares abiertos y 5 en lugares cerrados.**



**San Bernardo**  
Ilustre Municipalidad



**CUIDÉMONOS,  
PERO DE VERDAD**

# ¿QUÉ PUEDE FUNCIONAR EN MI COMUNA?

**PASO**  
PREPARACIÓN

**3**

- ✓ **Farmacias, supermercados y otros lugares de abastecimiento de alimentos y productos básicos, centros de salud y establecimientos de servicio público.**
- ✓ **Comercio y otras actividades no esenciales que puedan funcionar con trabajadoras y trabajadores que vivan en una comuna sin cuarentena.**
- ✓ **Atención de público en restaurantes, cafés y análogos solo en terrazas y lugares abiertos, asegurando al menos 2 mts entre las mesas.**



**San Bernardo**  
Ilustre Municipalidad



**CUIDÉMONOS,  
PERO DE VERDAD**

# ¿QUÉ PUEDE FUNCIONAR EN MI COMUNA?

**PASO**  
PREPARACIÓN

**3**

- ✓ **Los lugares deportivos cerrados y gimnasios sólo pueden funcionar con ventilación natural permanente y no puede haber más de 5 personas en el mismo recinto.**
- ✓ **Plan Mineduc de regreso gradual a clases presenciales en establecimientos de educación escolar y parvularia, habiendo cumplido las condiciones sanitarias.**
- ✓ **Todo lo que funcione, debe ser siguiendo los protocolos establecidos.**



**San Bernardo**  
Ilustre Municipalidad



**CUIDÉMONOS,  
PERO DE VERDAD**

# ¿QUÉ ESTÁ PROHIBIDO EN MI COMUNA?

**PASO**  
PREPARACIÓN

**3**

- ✘ **El funcionamiento** de clubes y centros de adultos mayores.
- ✘ **El funcionamiento** de cines, teatros y lugares análogos con público.
- ✘ **La atención de público en lugares cerrados** como restaurantes, cafés y análogos que no tengan ventilación natural permanente.



**San Bernardo**  
Ilustre Municipalidad



**CUIDÉMONOS,  
PERO DE VERDAD**

# ¿QUÉ ESTÁ PROHIBIDO EN MI COMUNA?

**PASO**  
PREPARACIÓN

**3**

- ✘ **El público** en actividades deportivas.
- ✘ **La realización y participación de eventos**, reuniones sociales, oficios, ritos, seminarios y ceremonias con más personas de las permitidas y durante el toque de queda.
- ✘ **La entrada y salida** a Centros SENAME y ELEAM sin supervisión.



**San Bernardo**  
Ilustre Municipalidad



**CUIDÉMONOS,  
PERO DE VERDAD**